

# मृत्यु के बारे में हमारी चर्चा का आरंभ: अपनी वसीयत तैयार करें!

जेनिफर बोल्स

हाल के वर्षों में मुझे कुछ असाधारण व्यक्तियों के साथ समय बिताने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है - उन शानदार व्यक्तियों के साथ जिन्हें अब जराविज्ञान (जेरंटोलॉजी) "जीवन के बाद के तीसरे चरण में" के रूप में परिभाषित करता है - यानी वयोवृद्ध लोग।

उस शानदार अनुभव ने मुझे यह सोचने पर बाध्य किया कि कुछ लोग "बूढ़ा" शब्द को अनायास एक बुरी चीज क्यों समझने लगते हैं? दुनिया की कई संस्कृतियों में उम्र का मतलब है ज्ञान, अनुभव, सम्मान और प्रौढ़ता।

जीवन के उस उन्नत समय में, जिसे हम बोलचाल की भाषा में "स्वर्णिम वर्ष" कहते हैं, उस दौर से गुजर रहे लोगों को अक्सर संकट के रूप में एक बड़ा उपहार मिलता है - दर्द, पीड़ा और नए-नए रोग जो शरीर की सीमाओं के बारे में जल्द ही हमें जागरूक बना देते हैं। जैसे-जैसे हम बूढ़े होते हैं, हमारे शरीर में अनिवार्य रूप से हास होने लगता है। यह हर किसी के साथ होता है और तब हम सहज रूप से आश्चर्य करने लगते हैं कि पता नहीं आगे क्या होगा।

यह बात निराशाजनक लगती है, है न? लेकिन ऐसा बिलकुल नहीं है, बशर्ते कि आप इसे बहाई दृष्टिकोण से देखें। वस्तुतः, अपनी रहस्यवादी पुस्तक *"निगूढ वचन"* में बहाउल्लाह मृत्यु का वर्णन "आनंद के संदेशवाहक" के रूप में करते हैं:

**हे परमेश्वर के पुत्र! मैंने मृत्यु को तुम्हारे लिए आनन्द का संदेशवाहक बनाया है। तुम शोक क्यों करते हो? मैंने प्रकाश को तुम पर अपनी आभा बिखेरने के लिए बनाया है। तुम उससे ओझल क्यों होते हो?**

आध्यात्मिक रूप से कहें तो एक बुजुर्ग के रूप में हमारा समय आंतरिक चिंतन, विकास और जागरूकता की सबसे स्वस्थ अवधि का परिचायक हो सकता है। लेकिन अपनी नाशवानता और इस भौतिक दुनिया में हम अपने पीछे किसके लिए क्या छोड़ कर जाएंगे जैसी बातों पर बहुत ज्यादा ध्यान केंद्रित करने से हम मानसिक और भावनात्मक रूप से दूसरी दिशा में भी जा सकते हैं।

हममें से बहुत से लोग यह सुनिश्चित करने की शीघ्रता में रहते हैं कि हमारी सारी भौतिक सम्पदाएं यथास्थान रहें लेकिन हम अपनी शारीरिक मृत्यु के बारे में सोचने और उस पर विचार करने से भी हिचकिचाते हैं। अक्सर हमारे लिए अपनी मृत्यु के बारे में अपने अत्यंत प्रियजनों के साथ बात करना और भी कठिन हो जाता है। हममें से कोई नहीं जानता कि हमारे अपरिहार्य निधन का क्षण कब आएगा - लेकिन आज या कल उसे आना ही है।

तो, क्या आपने अभी तक अपनी वसीयत और इच्छापत्र लिख लिया है?

गैलप के एक सर्वेक्षण के अनुसार, अमेरिकी वयस्कों में से आधे से भी कम ने अपनी वसीयत लिखी है, जबकि हम सभी को ऐसा करने की ज़रूरत है। हम सभी के पास वसीयत होनी चाहिए – न केवल अपनी संपत्ति दूसरों को देने के लिए, और न ही उन कानूनी जटिलताओं से बचने के लिए जो तब हो सकती हैं जब हम वसीयत नहीं लिखते, बल्कि इसलिए भी कि हम अपनी आस्था प्रमाणित कर सकें और ऐसे प्रावधान छोड़ कर जा सकें जो हमें इस भौतिक दुनिया में भरपूर रूप से जीवन जीने में सक्षम बना सकें, और साथ ही हम यह भी जानें कि दूसरी दुनिया में जाने के बाद हम अपने परिवारों के लिए मन की शांति और दिशानिर्देश छोड़ कर जाएं।

## बहाई लोग अपनी वसीयत क्यों लिखते हैं?

बहाई शिक्षाओं में कहा गया है कि हर वयस्क बहाई के पास लिखित वसीयत और इच्छापत्र होना चाहिए। अपनी *परम पवित्र पुस्तक* में बहाउल्लाह ने लिखा है “हर किसी को वसीयत लिखने का आदेश दिया गया है।” उस अनिवार्य दस्तावेज़ में, अब्दुल-बहा ने लिखा है कि प्रत्येक व्यक्ति को अपनी इच्छा के अनुसार “अपनी संपत्ति का निपटान करने का पूर्ण विवेकाधिकार है”:

... वस्तुतः, कोई भी व्यक्ति अपने जीवनकाल में अपनी वसीयत में अपनी संपत्ति को अपने उत्तराधिकारियों के बीच, जैसे भी उचित समझे, वितरित करने का प्रावधान करने के लिए पूरी तरह से स्वतंत्र है, ताकि उसके निधन के बाद उसकी इच्छाओं को क्रियान्वित किया जा सके। वसीयत लिखना हर किसी के लिए अनिवार्य है; हर किसी को अपने जीवनकाल में एक ऐसी वसीयत बनानी चाहिए जो अपने प्रावधानों में दृढ़, ठोस और स्पष्ट हो; इसे सील करके छिपा कर रख दें; और इसे बहुत सुरक्षित स्थान पर अच्छी तरह रखें। अपनी वसीयत बनाते समय वसीयतकर्ता को अपनी संपत्ति को अपने हिसाब से निपटाने का पूर्ण विवेकाधिकार प्राप्त है; उसकी वसीयत एक बाध्यकारी दस्तावेज़ है जो अन्य किसी भी प्रावधान से अधिक महत्वपूर्ण है, और किसी को भी उसे संशोधित करने या बदलने का अधिकार नहीं है।

मानव परिवार के एक सदस्य के रूप में अपने दायित्वों को पूरा करने और अपने परिवारों और समुदायों के भीतर आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों के रूप में विकसित होने के लिए, हममें से अधिकांश लोग अपने शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक जीवन को सुगठित करने का प्रयास करते हैं। चूंकि मृत्यु जीवन का एक सत्य है, इसलिए हर वयस्क के लिए उसमें वह सब शामिल होना चाहिए जो हम इस भौतिक अस्तित्व का अंत पास आने पर चाहते हैं।

जिस प्रकार वसीयत हमारी सम्पदाओं के वितरण, जीवन की अंतिम इच्छाओं और तथाकथित "जीवित इच्छापत्र" या अग्रिम निर्देशों के लिए स्पष्ट मार्गदर्शन देती है, उसी प्रकार वह हमें इस संबंध में स्पष्ट समझ और मन की शांति विकसित करने में भी मदद कर सकती है कि इस धरती पर हम अपना बाकी समय कैसे व्यतीत करना चाहते हैं।

इस प्रकार के विवरणों के साथ पहले से योजना बनाना मुश्किल लग सकता है, खासकर जब हम स्वस्थ या अपनी युवावस्था में होते हैं और जब हम सोचते हैं कि अभी इन निर्णयों को लागू करने का वक्त नहीं आया है। अतः, हम अक्सर इस चर्चा को तब तक टालते रहते हैं जब तक कि अचानक बीमारी या जीवन में कोई बदलाव हमें उस पल की भावना के आधार पर शीघ्र निर्णय लेने के लिए बाध्य न कर दे।

जिस तरह हर उस व्यक्ति के पास जो सांस लेता है, एक इच्छापत्र और वसीयत होनी चाहिए जिसे हम अपने प्रियजनों के साथ साझा कर सकें, उसी तरह उस स्थिति के लिए जब हम शायद बोल नहीं सकेंगे, चिकित्सा सम्बंधी देखभाल और उपचार के लिए अपनी इच्छाओं के संदर्भ में अतिरिक्त प्रावधानों को प्रलेखित करना बुद्धिमानी है। प्रार्थना, ध्यान और विचारशील परामर्श के साथ, हम अपने प्रियजनों के साथ खुले और दिली बातचीत में इन महत्वपूर्ण और व्यक्तिगत निर्णयों को अपना सकते हैं।

इस लघु श्रृंखला की अगली किस्त में, हम यह जानने की कोशिश करेंगे कि एक सुविचारित इच्छापत्र और वसीयत कैसी दिख सकती है - और आप इसे स्वयं कैसे तैयार कर सकते हैं।